

下榻Le Bel Air Resort，读懂琅勃拉邦



编辑：SG. 2019-01-16



赞

赶快成为第一个赞的人吧

作为老挝最知名的目的地之一，历史悠久的古都琅勃拉邦值得旅者游走体会，当你空降到这座古老又清新、充满地域特色和人文景观的小城，选择琅勃拉邦Le Bel Air Resort这样的惬意之所居停，不单可以拂去旅途劳顿，更能在分秒徜徉间，体悟到琅勃拉邦的多元之美！



琅勃拉邦Le Bel Air Resort部分景致

落地即下榻，贝莱尔度假村

贝莱尔度假村（Le Bel Air Resort Luang Prabang）坐落于舒缓安静的琅勃拉邦（Luang Prabang）南康河岸边，河上的老桥（old bridge）成了静伫酒店便能窥见的一道风景。这座由一座座大大小小、极具殖民风格的客房建筑组成的“小镇”度假村，坐拥繁茂的绿植、颇具设计感的露天泳池以及酒廊、餐厅，在度假村的高处，更能看到周围安宁、市井的琅勃拉邦人家。富有特色的风格加上当地人文、自然风情的浸润，让Le Bel Air Resort变得与众不同、不可错过。

与琅勃拉邦素未谋面之前，就被游历过这座小城的旅者推介过，精巧别致的小城，居停便捷随心，无舟车劳顿之虞。抵达当地后，走出琅勃拉邦机场，不消10分钟的车程（贝莱尔度假村有着专业友好的接机服务）即可抵达Le Bel Air Resort。而对于期待一览小城风光的旅行者，这里距离琅勃拉邦市中心更是仅有3分钟车程，如若是信马由缰地向小城中心闲逛，同样是悠然自在的好选择。

清早，在窗外不知名的悦耳鸟鸣中醒来，推开度假小别墅的阳台木门，吸一口带着晨露清晰的空气，琅勃拉邦的一天就在你的面前展开了。舒适的洗漱、沐浴之后，最吸引人的当然是到Le Bel Air Resort河岸边的餐厅，享受一杯早餐咖啡！然后饱饱地嗦一碗老挝风味河粉或者吃一顿食材丰富的标准西式早点，餐后美美地吃一碟当地的水果，顿时感觉胃腹舒适、能量满满！



最新发布



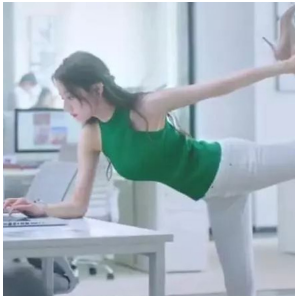
01-16

从不缺席的时髦“周边”！MO



01-16

猪年新珠宝，Blue Nile春节



01-16

热巴顶碗解锁明星隐藏技能



01-16

下榻Le Bel Air Resort，读懂

全部



Le Bel Air Resort的早餐令人印象深刻

在Le Bel Air Resort酒店门前的小街上，紧连着一座老桥（old bridge）；这铁架桥汽车无法通行，桥中间部分供摩托车行驶，两侧由木板条铺就、窄窄的栏杆道路，是只容一人通行的人行路……锈迹斑斑的桥架、伫立在墨绿河水中灰黑色的石墩，远远望去，就像别在这小城的一枚剥啄乐得书签。更有趣的是，你可以通过这座桥走向小城的中心，体验到不同时段、不同特色的琅勃拉邦。

布施与集市

在琅勃拉邦这样一个有着普遍宗教信仰的地方，充满人文风情的“清晨布施”是游览者大多不会错过的一项旅途盛事。一队队平静行走在街巷一边的僧侣，在清晨对信众们化缘，非常有仪式感。作为游人，既可以安静地观看清晨布施，也可以饰以简单装束并准备好清洁新鲜的布施食物，参与到布施中。

清晨的微风中，看着端正跪坐在地垫上的信徒们将糯米、果品等置于身前，待僧侣经过时将布施品奉献到僧侣们银光闪闪的化缘铁钵里，然后满足平静地开始新的一天，会让人轻轻感叹，琅勃拉邦的安详，大概就是由如此的虔诚和善良造就的。



在琅勃拉邦这样典型的东南亚旅行地，有集市可逛是不少游人的内心期待！早市，最适合光看完清晨布施之后，在古王宫不远的小街上逛起，晨间的人声鼎沸、多彩的蔬果摊位以及诱人口水的街边早点，都会让人困意全无；如果拒绝早期，那么逛夜市最舒服了。从Le Bel Air Resort步行到夜市，短短20分钟的路程，便能体会到从宁谧到市井的有趣过度。第一次逛游这里的夜市一条街时，到达的时间尚早，可以喝着、喝当地人气咖啡店Joma的冰咖啡，一面看夜市的摊贩们陆续到来，卸了手推车、有条不紊地支起帐篷、码货……然后在摊位上闲谈，在摊位上用餐，看孩子写作业，打理家长里短，便感叹于当地人无论贫富都有着自在的心态。

夜市里地上摆着、绳子上挂着的，是待价而沽的商品、是维系开销的营生，也是喜怒哀乐。

他们是游人眼中的一种风景，而游人是他们的大部分生活。在伫立百年的寺庙和建筑旁，在熙来攘往之外的灿烂晚霞里，琅勃拉邦人就这样不疾不徐地打理这自己的生活。

智者乐水，嬉水光西瀑布

作为琅勃拉邦最知名的风景之一，光西瀑布（Kuang Si Waterfall）令人久仰其名。乘坐Le Bel Air Resort安排的旅行车，在两旁有田野、有远山，绿意盎然的公路上行驶不到一个小时，就抵达了光西瀑布的山脚。山下古木苍翠，一些当地的商贩售卖着特色的小吃和工艺品，下车的地方亦有咖啡吧或餐厅，给远途而来的旅行者很多方便。而迫不及待的我，在购买了门票之后，就乘着游兴走进景区。



我的 Life style

每个人，都有过恶梦的经历吧，谁都不会因为一场恶梦而真的从此抗拒睡眠。而且，没有谁真正会对他人的恶梦感兴趣，耿耿于怀的，只能是自己。你这场恶梦，当个警钟就行了——莫言



顺着平缓的山路走入光西瀑布景区，不消几分钟，就能抵达第一处“瀑布池”，省力不辛苦！瀑布池中的水色是柔和的湖蓝，是因水中有独特矿物质的显色，跟探入水面的青翠绿植对比起来，分外悦目；光西瀑布并不是那种磅礴震撼的风格，却难得有着层层泄湖一般的天然水潭，也因为高低错落的多层结构，让淙淙水音从远近高低、四方传来，是悦耳的天籁“白噪音”；带着泳装有备而来的游客，可调跃入池中像在露天泳池一般玩乐。池边古木高耸、绿植婆娑，水声人声喧闹欢快，直让人感受到自然面前，自在就好（景区在瀑布池旁设有几间贴心的更衣间；非嬉水区域也不允许赤膊的）；乐水这如我，亦可拖去鞋袜进浅池里蹚几步水；流水清凉、石板温润，挽着裤脚走上一会儿，仿佛跟这瀑布有了跟直接“瓜葛”，更觉该瀑布的可爱。

匠心之地，看一张老挝纸诞生

在Le Bel Air Resort的大堂前台，就可以咨询、预约外出观看、访问老挝特色的纸张工作坊。轻车熟路的酒店司机或向导，会把旅人载去以传统造纸手工艺闻名的纸艺工作群落XANGKHONG POSA WEAVING&PAPER HANDICRAFT VILLAGE（游览者可理解为“手作纸艺术村”）。老挝的纸张看似没有过于繁复的工艺，但讨巧的是就地取材。其造纸用到的纤维来源于琅勃拉邦当地盛产的香蕉叶、菠萝叶、棕榈叶等，经过去油、脱色等程序，在用到搅浆、施加装饰、染色等工艺，一张传统的老挝纸张就可以架到背光处，经自然干燥后脱模而出了。



这些传统的造纸方式并没有太多“秘密”，如果愿意的话，你可以看到老挝纸制作的整个过程。这些纸坊的匠人们各行其是，无论是观瞻还是拍摄，他们虽不会专门配合，亦不会闪躲，全因各自都心无旁骛地做着手中的活计。

从书写和印刷的角度来看，自然跟工业化纸张产品不可同日而语；然而当地人却以娴静心态，

将不同色彩、质地、任性的纸品，做成工艺品：从贴合到竹制扇骨上制成的纸扇、以淡雅花瓣作底裁成圆形的纸质茶杯垫、氤氲色彩的软质信封笺到食用的提物纸袋；我买了一只用香蕉叶纸作底制成的相册——想来照片嵌入这影集中，都会多一层温柔的光阴韵味吧？！

美食美酒不少，从有伞餐厅到525！

如果你问在琅勃拉邦最有人气的社会餐饮有哪些？对当地生活了如指掌的Le Bel Air Resort酒店经理Gary会如数家珍地向你推荐多间靠谱餐厅！其中包括在世界文化遗产里美餐一顿的机会，想来都会别有风味！

“有伞餐厅”（Manda De Laos），从外观上来看，这里最大的特色莫过于整间餐厅都簇拥着一片独具老挝历史的魅力池塘。浅浅的清澈池塘中，盏盏莲花或含苞欲开或满朵盛放，在水色倒映下各具媚态，焕发着悠然东方的美……守着这样一池莲花，品赏着糅入当地食材与烹调风格的法式料理，一餐美馐确显得分外丰盛！



无论是叫一道特制的老挝香肠，还是品尝一道配菜别具风格的煎烤鸭胸，或者有湄公河鱼鲜加入的沙拉，你都将收获不同凡响的味蕾体验。该餐厅的食物风格给人的印象是味道非常考究，很好地结合了西式料理中对于主菜、配菜的安排以及对酱汁的处理，同时大量当地食材、佐料的加入，也给这顿饭tag了“老挝菜”的标签，对于旅行而言是非常切题、难忘的一次就餐体验。

对于一个每隔几天就会光顾一次鸡尾酒吧的人而言，度假中不喝一杯怎么行？下榻Le Bel Air Resort，“纯白”主题的露台酒吧不会让你失望，酒店游泳池边的泳池酒吧亦有可口酒饮供应；在城中的话，则不可错过“525”！525是当地颇具人气的酒吧名字，这里不单供应丰富调酒，亦有美味的tapas可以享用。同热情的酒吧主人闲谈，意外得知这间簇新精致、颇有潮流设计感的酒吧，在琅勃拉邦已经开业多年了。酒吧主人介绍其经营理念时透露，自己会可以保持“初心”，不断的调整酒吧的产品已经环境装饰，让即便习惯了高水准bar的苛刻酒水爱好者，来到这里也会有“归属感”。翻看525的酒水单就已经发现，这里很多调酒款式都洋溢着时尚的都市感，让习惯于关顾一线城市调酒酒吧的饮者，端起酒杯，心里完全没落差，只有感叹于bartender灵感巧思的惊喜！

神奇植物园，丰富植物既美又长见识

作为一个有深厚农耕传统的国度，老挝的自然生态保持得比较好，满眼的绿植、森林让老挝像一座巨大的植物园，可能正因如此，这个国家竟然在相当长的历史中没有专门的植物园——直到大约10年前Pha Tad Ke Botanical Garden诞生。



植物园的主人是Rik Gadella，曾从事艺术工作的他将25年的时光花费在巴黎、纽约等地，。不过多年前来到勃拉邦湄公河岸边，他确信这里将是他值得花费时光做一些更加满足内心愿望之地，于是在Pha Tad Ke这个地方，一座植物园经过近十年的打造，蔚然成型。对住在琅勃拉邦城中的人而言，Pha Tad Ke植物园需要乘船渡河才能抵达。好在河岸上的专业客船班次不少，游人渡河游览也算方便。值得一提的是，坐在富有老挝特色的大型木船里，吹着宽阔河面上吹来的清凉河风，两岸延绵的青山、星散其间的村落尽收眼底，让不足半个钟的船程别有一番惬意。

船头靠岸，从岸边拾阶而上，就来到植物园被巨大的树木掩映的入口。友好的工作人员会主动过来接待，并可请专门的导览带你慢慢游走在这座东南亚的植物王国之中。椰树、槟榔树、芒果树以及各种各样的高低树木，开着不知名花朵的灌木，富有生机的翠绿草坪，还有植物园内走上去沙沙作响的石子路……即便只看热闹、不看门道，也有充满好奇的意趣；如果在导览的带领下，更是可以收获很多关于园内植物的知识、长了不少见识（比如我们平时吃的姜，这里竟栽种有数十个品种）；游罢还可以在植物园内巨大的草棚餐厅里美餐一顿，食材、佐料一部分就来自于植物园内栽种所得，吃起来别具滋味。

度假时光，放松心情、充实生命

初次下榻Le Bel Air Resort的住客，很多人都会问来自澳洲的酒店经理Gary“在琅勃拉邦生活多久了”，得知答案后不少人会感到惊讶——但是当他们真正感受过琅勃拉邦生活之后，会理解Gary以及像他这样把这里当做第二故乡的人：琅勃拉邦是这样一个地方，徜徉三两日不算短，停留三五月不算长。

这里像一座没有栅栏的花园、播放着动听旋律的广场，人人走近、歇脚，休息好了挥挥手即可离开。但是游览之后，她会触动你的心弦，用最自然松弛的姿态为你呈现生活的多种姿态和可能，让你有所思索、有所收获。